

Пусть ваши руки не опускаются

bw574-U (сентябрь 2016)

СТАТЬИ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ
С 24 ОКТЯБРЯ ПО 27 НОЯБРЯ 2016 ГОДА

СОДЕРЖАНИЕ

- 2** **24—30 ОКТЯБРЯ 2016**
Пусть ваши руки не опускаются
- 6** **31 ОКТЯБРЯ 2016 — 6 НОЯБРЯ 2016**
Продолжайте бороться за
благословение Иеговы
- Иногда стресс и беспокойства так нас подавляют, что хочется опустить руки. В этих статьях говорится о том, как Иегова своей сильной рукой может укрепить и ободрить нас. Из них вы также узнаете, как бороться за благословение Иеговы.
- 9** **7—13 НОЯБРЯ 2016**
Прославляете ли вы Бога своим внешним
видом?
- Все служители Бога стараются учитывать библейские принципы и следить за тем, чтобы их одежда была

опрятной и внешний вид не задевал чувства окружающих. Как убедиться, что своей манерой одеваться вы приносите Богу славу?

- 13** **14—20 НОЯБРЯ 2016**
Юные, укрепляйте свою веру!

- 17** **21—27 НОЯБРЯ 2016**
Родители, помогайте своим детям
развивать крепкую веру

В этих двух статьях говорится о том, как юные могут учиться задействовать свои мыслительные способности, чтобы укреплять свою веру и отстаивать ее. В них также рассказывается, как родители-христиане могут помочь своим детям укрепить веру в Бога и доверие к Библии и сделать это обучение увлекательным.



ПЕСНИ: 81, 32

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

Как Иегова укрепил руки
Моисея, Асы и Неемии?

Как Иегова сегодня укрепляет наши руки?

Как можно укреплять руки братьев и сестер?

Пусть ваши руки не опускаются

«Пусть не опускаются твои руки» (Соф. 3:16).

1, 2. а) С какими трудностями сталкиваются сегодня многие люди и к чему это приводит? б) Какое заверение мы находим в Исаии 41:10, 13?

ОДНА сестра, которая замужем за старейшиной и служит пионером, делится: «Хотя у меня хорошие духовные привычки, вот уже много лет я борюсь с тревогой и беспокойством. Это лишает меня сна, влияет на здоровье, на то, как я веду себя с другими. Порой мне хочется опустить руки и забиться в угол».

² Знакомы ли вам подобные чувства? К сожалению, в этом злом мире Сатаны мы подвергаемся сильнейшему стрессу и в результате можем испытывать тревогу и впадать в уныние. Эти чувства словно якорь, который не дает кораблю плыть вперед (Прит. 12:25). Отчего они могут возникать? Возможно, вы пытаетесь оправиться после смерти близкого человека, боретесь с серьезной болезнью, стараетесь обеспечивать семью в условиях экономического кризиса или же сталкиваетесь с противодействием. В итоге, испытывая эмоциональный стресс, вы чувствуете, что у вас не остается сил. Все вокруг может казаться мрачным и безрадостным. Но несколько не сомневайтесь: Бог готов протянуть вам руку помощи. **(Зачитай Исаии 41:10, 13.)**

3, 4. а) Какие выражения со словом «руки» используются в Библии и что они означают? б) Из-за чего мы можем опустить руки?

³ Чтобы описать различные качества или действия кого-либо, в Библии часто используются выражения, в которые входят названия

частей тела. Например, выражения со словом «руки» встречаются в Писании сотни раз. «Укреплять чьи-то руки» означает ободрять и придавать сил (1 Сам. 23:16, сноска). Эта фраза может передавать мысль о том, что кто-то смотрит в будущее с уверенностью и радостью.

⁴ Выражение «опускать руки» иногда используется для описания того, кто обескуражен, подавлен и отчаялся (2 Лет. 15:7; Евр. 12:12). В такой ситуации человек, как правило, легко сдаётся. Что поможет вам воспрянуть духом, если вы столкнулись с трудностями, которые подавляют вас физически, эмоционально или даже духовно? Где взять желание и силы, чтобы все перенести и сохранить радость?

«РУКА ИЕГОВЫ НЕ СТАЛА КОРОТКОЙ, ТАК ЧТО НЕ МОЖЕТ СПАСАТЬ»

5. а) Как мы порой реагируем, когда возникают проблемы, но о чем нам следует помнить? б) Что мы обсудим?

⁵ **Зачитай Софонии 3:16, 17.** Вместо того чтобы опустить руки, то есть поддаться страху и унынию, нам лучше довериться нашему любящему Отцу Иегове, который хочет, чтобы мы возложили на него «все свои беспокойства» (1 Пет. 5:7). Мы можем принять к сердцу слова, с которыми Бог обратился к израильтянам: «Рука Иеговы не стала короткой, так что не может спасать» (Ис. 59:1). Обсудим

три ярких случая из Библии, которые показывают, что Иегова не только хочет, но и может укрепить свой народ, чтобы тот исполнял его волю в самых, казалось бы, безвыходных ситуациях. Поразмышляйте, как эти случаи могут придать вам сил.

6, 7. Какие важные уроки мы можем извлечь из того, как израильтяне одержали победу над амаликитянами?

6 Вскоре после того, как Бог чудом освободил израильтян от египетского рабства, на них напали амаликитяне. Следуя указаниям Моисея, мужественный Иисус Навин возглавил израильское войско. Тем временем Моисей вместе с Аароном и Хуром поднялись на близлежащий холм, откуда было видно поле битвы. Неужели эти трое поддались страху и сбежали? Конечно, нет!

7 То, что дальше сделал Моисей, помогло израильтянам одержать победу. Он поднял к небу руки, в которых был посох истинного Бога, и не опускал их. Пока Моисей держал руки поднятыми, Иегова укреплял руки израильтян, чтобы они побеждали. Однако, когда руки Моисея отяжелели и стали опускаться, амаликитяне начали одолевать израильтян. Тогда Аарон и Хур быстро приняли решение: они «взяли камень и положили возле... [Моисея], и он сел на него, а Аарон и Хур поддерживали его руки — Аарон с одной стороны, а Хур с другой, так что его руки были неподвижны до захода солнца». Своей сильной рукой Бог поддержал израильтян, и они разбили врага (Исх. 17:8—13).

8. а) Что сдлал Аса, когда царству Иуды угрожали эфиопы? б) Как мы можем брать с Асы пример в том, как полагаться на Бога?

8 В дни царя Асы Иегова тоже доказал, что его рука не коротка. В Священном Писании упоминается множество сражений. В одном из них участвовало войско эфиопа Зары, которое было самым большим из описанных в Библии. Оно состояло из миллиона закаленных в боях воинов. Эфиопы почти вдвое превосходили числом войско Асы. Аса легко мог бы поддаться тревоге и страху и опустить

руки, однако он сразу же попросил помощи у Иеговы. С точки зрения военной стратегии победить эфиопов было невозможно, но «для Бога все возможно» (Матф. 19:26). Бог проявил свою великую силу и «разбил эфиопов перед Асой», чье сердце «было полностью с Иеговой все дни его жизни» (2 Лет. 14:8—13; 1 Цар. 15:14).

9. а) Что не смогло помешать Неемии восстановить иерусалимскую стену? б) Как Бог ответил на молитву Неемии?

9 Представьте, что, должно быть, чувствовал Неемия, когда пришел в Иерусалим. Город был практически беззащитен, и соплеменники Неемии впали в сильное уныние. Позднее, испугавшись угроз неприятелей, иудеи опустили руки и остановили работы по восстановлению иерусалимской стены. Обескуражило ли это Неемию? Нет! Так же как Моисей, Аса и другие верные служители Иеговы, Неемия привык полагаться на Бога в молитве. И этот раз не стал исключением. В ситуации, которая могла показаться иудеям безвыходной, Иегова ответил на искреннюю просьбу Неемии о помощи. Бог укрепил ослабевшие руки иудеев «своей великой силой и своей сильной рукой». (**Зачитай Неемии 1:10; 2:17—20; 6:9.**) Верите ли вы в то, что и сегодня Иегова может поддержать своих служителей «великой силой» и «сильной рукой»?

ИЕГОВА УКРЕПИТ ВАШИ РУКИ

10, 11. а) Как Сатана пытается заставить нас опустить руки? б) С помощью чего Иегова укрепляет нас и дает нам силы? в) Какую пользу вам приносит теократическое обучение?

10 Можно не сомневаться, что Дьявол никогда не прекратит попыток остановить нашу христианскую деятельность. В его арсенале ложь и угрозы со стороны правительств, религиозных руководителей и отступников. В чем его цель? В том, чтобы мы опустили руки и перестали проповедовать благую весть о Царстве. Однако Иегова не только хочет, но и может укрепить нас с помощью своего святого духа (1 Лет. 29:12). Нам очень важно

Любой в собрании может стать для другого источником ободрения (Смотрите абзац 14.)



полагаться на святой дух, чтобы пережить любое испытание, которое обрушивает на нас Сатана и его злой мир (Пс. 18:39; 1 Кор.

10:13). Кроме того, у нас есть Божье Слово, написанное под действием святого духа. Подумайте также о духовной пище — основанных на Библии публикациях, которые мы получаем каждый месяц. Слова, записанные в **Захарии 8:9, 13 (зачитай)**, были сказаны, когда шло восстановление иерусалимского храма, но они имеют огромное значение и для нас.

¹¹ Также нас укрепляет Божье обучение на наших христианских встречах, конгрессах и теократических школах. Благодаря ему мы можем развивать правильные побуждения, ставить перед собой духовные цели и исполнять различные христианские обязанности (Пс. 119:32). С готовностью ли вы проходите обучение, которое укрепляет духовно?

12. Что поможет нам не ослабеть духовно?

¹² Иегова помог израильтянам победить амаликитян и эфиопов, а также дал Неемии и его соплеменникам сил, чтобы завершить строительные работы. Бог наделит силой и нас, чтобы мы могли сохранять стойкость и не прекращали проповедовать, несмотря на противодействие, равнодушие людей и наши собственные переживания (1 Пет. 5:10). Конечно, не стоит ожидать от Иеговы чудес. Нам нужно делать все от нас зависящее: каждый день читать Божье Слово, готовиться ко всем встречам собрания и посещать их, наполнять ум и сердце духовными мыслями

во время личного изучения и семейного поклонения и всегда обращаться за помощью к Иегове в молитве. Нельзя допускать, чтобы личные устремления и цели мешали нам черпать силы из всего, что предоставляет Иегова. Если вы чувствуете, что ваши руки опустились и какая-то из этих сторон духовной жизни страдает, просите помощи у Бога. Тогда вы увидите, как его дух «действует в вас, чтобы вы и желали, и действовали» (Флп. 2:13). Но как вы можете укреплять руки других?

УКРЕПИТЕ ОПУСТИВШИЕСЯ РУКИ

13, 14. а) Как один брат смог обрести силы после смерти жены? б) Как мы могли бы укреплять других?

¹³ Благодаря Иегове у нас есть любящее братство — источник настоящего ободрения. Апостол Павел писал: «Укрепите опустившиеся руки и ослабевшие колени и прокладывайте прямые пути для ваших ног» (Евр. 12:12, 13). В первом веке многих христиан духовно укрепляли их братья и сестры. То же происходит и сегодня. После того как у одного брата умерла жена и он пережил другие трагические события, он сказал: «Я понял, что мы никак не можем повлиять на то, с какими испытаниями мы столкнемся, в какой момент это произойдет и сколько их будет. Для меня молитва и личное изучение стали чем-то вроде спасательного жилета, который удерживал меня на плаву. Также меня очень поддерживали и утешали духовные братья и

сестры. Я осознал, как важно развивать близкие отношения с Иеговой, не дожидаясь, когда возникнут трудности».

¹⁴ Аарон и Хур поддерживали руки Моисея во время битвы. Мы тоже можем искать возможности, чтобы поддерживать других и оказывать им практическую помощь. Кто в этом нуждается? Например, те, кто ведут борьбу, сталкиваясь с проблемами, вызванными старостью или болезнью, с противодействием семьи, потерей близкого человека, а также те, кто страдают от одиночества. Еще мы можем укреплять юных христиан, ведь окружающие часто пытаются склонить их к греху или побуждают добиться «успеха» в этом мире: получить хорошее образование, достичь материального благополучия или сделать карьеру (1 Фес. 3:1—3; 5:11, 14). Подумайте, как вы могли бы проявить искренний интерес к другим, когда общаетесь с ними в Зале Царства, по телефону, участвуете в служении или где-то вместе обедаете.

15. Как наши ободряющие слова могут повлиять на других?

¹⁵ После того как Аса одержал блестящую победу, пророк Азария ободрил его и весь народ словами: «Но вы будьте мужественны и не опускайте руки, потому что вам будет награда за ваши дела» (2 Лет. 15:7). Этот призыв поощрил Асу принять решительные меры, чтобы восстановить чистое поклонение Богу. Ваши воодушевляющие слова могут сильно затронуть других людей и побудить их делать больше в служении Иегове (Прит. 15:23). Никогда не забывайте о том, что ваши укрепляющие веру ответы на встречах собрания могут оказать на кого-то мощное воздействие.

16. Как, подобно Неемии, старейшины укрепляют руки братьев и сестер? Приведите пример, как кто-то из совершающих вам помог.

¹⁶ Иегова укрепил руки Неемии и тех, кто ему помогал, чтобы они смогли продолжить работу. Иерусалимская стена была закончена всего за 52 дня! (Неем. 2:18; 6:15, 16). Неемия не просто руководил строительством. Он сам участвовал в восстановлении стены (Неем. 5:16). Сегодня многие старейшины подражают Неемии и помогают в строительных проектах нашей организации или в уборке и обслуживании местного Зала Царства. Эти любящие братья сотрудничают с другими возвестителями в служении, а также делают пастырские посещения, укрепляя ослабевшие руки тех, кто подавлен и удручен. **(Зачитай Исаии 35:3, 4.)**

«ПУСТЬ НЕ ОПУСКАЮТСЯ ТВОИ РУКИ»

17, 18. Если нас одолевают проблемы и беспокойства, в чем мы можем не сомневаться?

¹⁷ Служа плечом к плечу с нашими братьями и сестрами, мы спланируем друг с другом. Кроме того, так мы находим верных друзей и еще больше убеждаемся в том, что под правлением Царства Бога нас ждут чудесные благословения. Укрепляя руки других, мы помогаем им выдерживать тяжелые испытания и смотреть в будущее с уверенностью и радостью. Когда мы поддерживаем других, нам легче сосредоточиваться на духовном и живо представлять то, что Бог приготовил для нас в будущем. Таким образом укрепляются и наши руки.

¹⁸ Размышляя о том, как Иегова в различных ситуациях поддерживал и защищал своих верных слугителей в прошлом, мы укрепим свою веру и доверие к нему. Итак, если сейчас вы переживаете тяжелые времена, пусть ваши руки не опускаются! Всегда обращайтесь к Иегове в молитве. Пусть он укрепит вас своей сильной рукой, а в будущем изольет на вас благословения Царства (Пс. 73:23, 24).



ПЕСНИ: 60, 38

ЧЕМУ НАС МОГУТ НАУЧИТЬ ПРИМЕРЫ...

...Иакова и Рахили?

...Иосифа?

...Павла?

Продолжайте бороться за благословение Иеговы

«Ты боролся с Богом и с людьми и победил» (Быт. 32:28).

1, 2. Чему должны противостоять служители Иеговы?

СО ВРЕМЕН Авеля, первого человека, который остался преданным Богу, и до наших дней верные служители Иеговы вели борьбу. Апостол Павел написал христианам из евреев, что они, «страдая, выстояли в великой борьбе», чтобы обрести одобрение и благословение Иеговы (Евр. 10:32—34). Павел сравнил эту борьбу с усилиями, которые прилагали древнегреческие спортсмены, участвовавшие в таких состязаниях, как бег, борьба и кулачные бои (Евр. 12:1, 4). Сегодня мы участвуем в беге за жизнь, и наши противники пытаются отвлечь нас, обмануть, сбить с ног, лишить нас радости и будущей награды.

2 Мы ведем ожесточенную борьбу с Сатаной и подвластным ему злым миром (Эф. 6:12). Нам крайне важно сопротивляться влиянию того, что в Библии называется «твердынями» этого мира. К ним относятся его учения, философия и пороки — сексуальная безнравственность, курение, пьянство и употребление наркотиков. Помимо этого, нам нужно бороться с нашей несовершенной плотью и чувством уныния (2 Кор. 10:3—6; Кол. 3:5—9).

3. Как Бог учит нас бороться с нашими врагами?

3 Возможно ли одержать победу над столь сильными противниками? Да, но это очень непросто. Сравнивая себя с кулачным бойцом, Павел написал: «Я... направляю удары

не так, чтобы бить воздух» (1 Кор. 9:26). Подобно кулачному бойцу, нам нужно отражать удары наших противников. Иегова учит нас этому и поддерживает в нашей борьбе. В своем Слове он дает нам советы, которые могут спасти нам жизнь. Также он укрепляет нас с помощью основанных на Библии публикаций, христианских встреч и конгрессов. Применяете ли вы то, что узнаете? Если нет, то вы «бьете воздух» и противостояте врагу вполсилы.

4. Как не допустить того, чтобы зло одержало над нами победу?

4 Наши враги могут нанести удар, когда мы меньше всего этого ожидаем и наиболее уязвимы. Поэтому мы всегда должны быть настороже. Библия призывает: «Не будь побежден злом, но побеждай зло добром» (Рим. 12:21). Слова «не будь побежден злом» указывают на то, что мы *можем* одержать победу над злом. А для этого нам важно продолжать борьбу. С другой стороны, если мы ослабим бдительность и прекратим бороться, то Сатана, его злой мир и наша несовершенная плоть одержат над нами верх. Никогда не позволяйте Сатане запугать вас и заставить сдаться (1 Пет. 5:9).

5. а) Что поможет нам продолжать бороться за Божье благословение? **б)** Какие примеры из Библии мы рассмотрим?

5 Чтобы одержать победу в борьбе, важно не забывать, почему мы ее ведем. Если мы

хотим обрести Божье одобрение и благословение, нам нужно твердо помнить заверение, записанное в Евреям 11:6: «Приближающийся к Богу должен верить, что он есть и что он вознаграждает тех, кто настойчиво ищет его». Древнегреческий глагол, переведенный выражением «настойчиво ищет», стоит в форме, которая указывает на интенсивность и сосредоточенность усилий (Деян. 15:17). В Библии есть прекрасные примеры мужчин и женщин, которые сосредоточивали свои усилия на том, чтобы обрести благословение Иеговы. Иаков, Рахиль, Иосиф и Павел столкнулись с испытаниями, которые лишали их эмоциональных и физических сил. Однако, сохранив стойкость, они были щедро благословлены. Чему учит нас их пример?

СТОЙКОСТЬ ВОЗНАГРАЖДАЕТСЯ

6. Что помогло Иакову проявить стойкость и как он был за это вознагражден? (Смотрите иллюстрацию в начале статьи.)

⁶ Патриарх Иаков стойко вел борьбу, потому что любил Иегову, ценил духовное и твердо верил в обещание Бога благословить его потомство (Быт. 28:3, 4). Вот почему Иаков, когда ему было около ста лет, сделал все, что мог, чтобы получить Божье благословение: он стал бороться с материализовавшимся ангелом. **(Зачитай Бытие 32:24—28.)** Неужели Иаков был настолько сильным, что мог упорно бороться с могущественным ангелом? Конечно, нет! Но он был решительно настроен вести борьбу и показал, что ни за что не отступит. В конце концов его стойкость была вознаграждена. Он получил подходящее имя — Израиль (означает «борющийся с Богом [упорно добивающийся от Бога]» или «Бог борется»). Иаков получил ценную награду — одобрение Иеговы и его благословение. Эту награду хотим получить и мы.

7. а) С каким тяжелым испытанием столкнулась Рахиль? б) Благодаря чему она продолжала бороться и в итоге получила благословение?

⁷ Любимая жена Иакова, Рахиль, не меньше мужа мечтала увидеть, как Иегова исполнит обещание, данное Иакову. Однако Рахиль

столкнулась с одной, казалось бы неразрешимой, проблемой: у нее не было детей. В те времена это было настоящей трагедией. Где же Рахиль черпала эмоциональные и физические силы, чтобы сохранять стойкость в тяжелых и совершенно неподвластных ей обстоятельствах? Она не теряла надежды. Напротив, она продолжала бороться, молясь еще настойчивее. Иегова услышал искренние мольбы Рахили и в итоге благословил ее детьми. Вот почему однажды Рахиль воскликнула: «Я изо всех сил боролась... и победила!» (Быт. 30:8, 20—24).

8. Какое тяжелое испытание много лет претерпевал Иосиф и как его настрой служит для нас примером?

⁸ Пример стойкости, который подали Иаков и Рахиль, без сомнения, сильно повлиял на их сына Иосифа и помог ему выстоять, когда он сам столкнулся с испытаниями. Иосифу было 17 лет, когда его жизнь круто изменилась. Движимые завистью, его братья продали его в рабство. После этого по несправедливому обвинению он провел несколько лет в тюрьме в Египте (Быт. 37:23—28; 39:7—9, 20, 21). Иосиф не впал в отчаяние, также он не стал затаивать злобы на братьев, ища возможность им отомстить. Вместо этого он полностью сосредоточился на драгоценных отношениях с Иеговой (Лев. 19:18; Рим. 12:17—21). Нам важно брать пример с Иосифа. Так, если у нас было трудное детство или сейчас наше положение кажется нам безнадежным, нужно продолжать бороться и сохранять стойкость. Можно не сомневаться, что тогда Иегова нас благословит. **(Зачитай Бытие 39:21—23.)**

9. Какие усилия нам нужно прилагать в борьбе за благословение Иеговы, подражая Иакову, Рахили и Иосифу?

⁹ Что, если вы находитесь в тяжелых обстоятельствах или претерпеваете какое-то испытание? Может, вы столкнулись с несправедливостью, стали жертвой предубеждения,



терпите насмешки. Или кто-то ложно обвиняет вас, возможно из зависти. Не сдавайтесь! Помните, что придавало сил Иакову, Рахили и Иосифу с радостью продолжать служить Иегове. Бог укрепил их и благословил, потому что они всегда глубоко ценили духовное. Они продолжали бороться и поступали в согласии со своими горячими молитвами. Мы живем на исходе последних дней этого злого мира. Поэтому у нас есть все основания твердо держаться своей надежды. Готовы ли вы всеми силами добиваться благосклонности Иеговы, другими словами, бороться за нее?

БУДЬТЕ ГОТОВЫ БОРОТЬСЯ ЗА БЛАГОСЛОВЕНИЕ

10, 11. а) Почему нам порой приходится бороться за Божье благословение? б) Благодаря чему мы можем делать правильный выбор, побеждать в борьбе с унынием и служить Богу без отвлечений?

10 В каких случаях нам приходится бороться за Божье благословение? Многие ведут борьбу с греховными наклонностями. Кому-то нужно прилагать серьезные усилия, чтобы сохранять положительный взгляд на служение. У некоторых слабое здоровье, а кто-то страдает от одиночества — им тоже требуется стойкость. Нельзя забывать и о христианах, которым нелегко простить того, кто их обидел или согрешил против них. Сколько бы лет мы ни были в истине, каждый из нас должен бороться с тем, что может помешать нам служить Иегове — Богу, который вознаграждает верных.

11 Конечно, делать правильный выбор и идти христианским путем может быть очень

Боретесь ли вы за Божье благословение?

(Смотрите абзацы 10, 11.)

тяжело. Это особенно трудно, когда наше коварное сердце толкает нас на неправильный путь (Иер. 17:9). Если вы замечаете, что хотя бы немного поддались этому отрицательному влиянию, сразу молитесь о святом духе. Молитва и святой дух придадут вам сил оставаться на правильном пути, который благословляет Иегова. Действуйте в согласии со своими молитвами. Старайтесь каждый день читать Библию, выделяйте время для личного изучения и регулярно проводите семейное поклонение. **(Зачитай Псалом 119:32.)**

12, 13. Что помогло двум христианам в борьбе с неправильными желаниями?

12 Есть немало примеров того, как с помощью Слова Бога, святого духа и библейской литературы христиане смогли справиться с неправильными желаниями. Один юный брат прочитал в журнале «Пробудитесь!» от 8 декабря 2003 года статью «Как бороться с грешными желаниями?». Как она на него повлияла? Он делится: «Я веду борьбу с неправильными мыслями. Когда я прочитал в этой статье, что „многим борьба с не угодными Богу желаниями дается особенно тяжело“, то почувствовал себя частью братства. Я понял, что не одинок». Этому брату также помогла статья «Одобрят ли Бог нетрадиционный образ жизни?» в «Пробудитесь!» от 8 октября 2003 года. В статье он обратил внимание на то, что для некоторых эта борьба подобна «жалу в плоть» (2 Кор. 12:7). Хотя, чтобы поступать праведно, им приходится упорно бороться, они могут смотреть в будущее с надеждой. Он говорит: «Эта мысль помогает мне день за днем сохранять верность Богу. Я очень благодарен Иегове за то, что через свою организацию он помогает нам изо дня в день выживать в этом нечестивом мире».

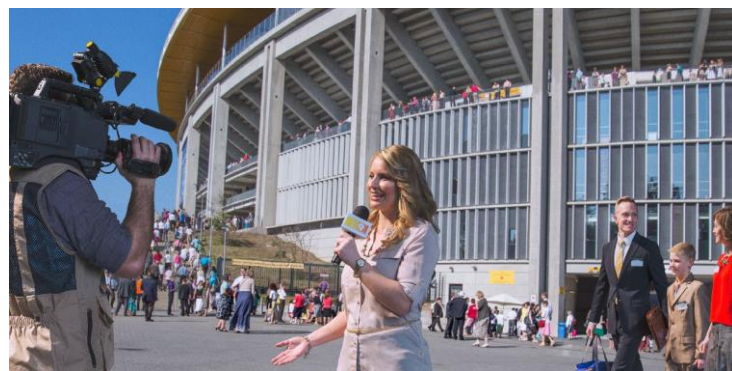
13 А вот что написала одна сестра из Соединенных Штатов: «Хочу поблагодарить вас за то, что всегда вовремя даете нам необходимую духовную пищу. Мне часто кажется, что

статьи написаны специально для меня. На протяжении многих лет я борюсь с сильным желанием делать то, что Иегова ненавидит. Порой мне хочется сдаться. Я знаю, что Иегова милосерден и готов прощать, но, поскольку я до сих пор не избавилась от этого неправильного желания и где-то в самой глубине души не питаю к нему ненависти, я чувствую, что недостойна Божьей помощи. Эта непрестанная борьба затрагивает все сферы моей жизни. [...] Прочитав в „Сторожевой башне“ от 15 марта 2013 года статью „Обрели ли вы сердце, чтобы знать Иегову?“, я ясно поняла, что Иегова действительно хочет мне помочь».

14. а) Что Павел писал о своей борьбе? б) Как мы можем побороть свои греховные наклонности?

14 **Зачитай Римлянам 7:21—25.** Павел не понаслышке знал, как трудно бороться с желаниями несовершенной плоти и неправильными наклонностями. Но он не сомневался, что сможет одержать победу в борьбе с самим собой, если будет полагаться на Иегову в молитве и верить в искупительную жертву Иисуса Христа. А что можно сказать о нас? Мы тоже можем выйти победителями в борьбе с желаниями нашей грешной плоти. Что для этого нужно? Брать пример с Павла, полностью полагаться на Иегову, а не на свои силы, а также проявлять веру в выкуп.

15. Как молитва помогает нам остаться верными и выстоять в испытаниях?



15 Иногда Бог хочет, чтобы мы показали, насколько нас волнует та или иная проблема. Например, что, если мы (или кто-то из наших близких) серьезно заболели или столкнулись с несправедливостью? Мы покажем, что всецело полагаемся на Иегову, если будем горячо молить его о силе, чтобы остаться верными, не утратить радости и сохранить духовный настрой ([Флп. 4:13](#)). Пример многих слугителей Бога — современников Павла и тех, кто живет сегодня, — показывает, что молитва может придать нам сил и уверенности, чтобы и дальше проявлять стойкость.

ПРОДОЛЖАЙТЕ БОРЬБЫ ЗА БЛАГОСЛОВЕНИЕ ИЕГОВЫ

16, 17. На что вы решительно настроены?

16 Дьявол жаждет увидеть, как вы сдадитесь и перестанете бороться. Следуйте призыву: «Твердо держитесь лучшего» (1 Фес. 5:21). Не сомневайтесь: вы сможете победить в борьбе с Сатаной, его злым миром и несовершенной плотью. Для этого нужно безоговорочно верить в то, что Бог может вас укрепить (2 Кор. 4:7—9; Гал. 6:9).

17 Что бы ни случилось, продолжайте бороться. Не сдавайтесь. Не опускайте руки. Будьте уверены, что Иегова изольет на вас благословение, «так что вы уже ни в чем не будете нуждаться» (Мал. 3:10).

ПЕСНИ: 34, 61

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

Какой принцип из Моисеева закона помогает нам принимать решения, касающиеся одежды и внешнего вида?

Как принципы из 1 Коринфянам 10:31 и Филиппийцам 2:4 должны влиять на наш выбор одежды?

Почему, принимая решения, связанные с одеждой и внешним видом, важно проявлять скромность?

Прославляете ли вы Бога своим внешним видом?

«Всё делайте во славу Бога» (1 КОР. 10:31).

1, 2. Почему Свидетели Иеговы придерживаются высоких норм в отношении одежды? (Смотрите иллюстрацию в начале статьи.)

«БЫЛО жарко, и многие были одеты очень неформально». Так в одной нидерландской газете описывалась встреча церковных руководителей. Однако там же отмечалось, что «на конгрессе Свидетелей Иеговы... картина совсем иная». Как подчеркивалось в статье, даже мальчики носят пиджаки и галстуки, а длина юбок у девочек и женщин говорит о хорошем вкусе, при этом выглядят они модно. Да, Свидетелей Иеговы нередко хвалят за то, что они украшают себя «опрятной одеждой, со скромностью и здравомыслием, как подобает» тем, кто «говорят, что почитают Бога» (1 Тим. 2:9, 10). Здесь апостол Павел пишет о христианках, но тот же самый принцип применим и к мужчинам.

2 Служители Иеговы серьезно подходят к выбору одежды. Наш внешний вид очень важен и для Бога (Быт. 3:21). То, что в Писании говорится об одежде и внешнем виде, ясно показывает: Владыка Вселенной установил для своих служителей определенные нормы, касающиеся того, как они должны выглядеть. Итак, это не тот вопрос, в котором можно руководствоваться лишь собственными предпочтениями. Нам нужно учитывать мнение нашего Владыки, Бога Иеговы.

3. Что из Моисеева закона можно узнать об отношении Бога к определенным стилям одежды?

3 Закон, который Бог дал израильтянам, защищал их от распутного образа жизни окружающих народов. Как видно из этого Закона, для Иеговы отвратительно, когда человек одевается так, что неясно, к какому полу он принадлежит. (**Зачитай Второзаконие 22:5.**) Можно сделать вывод, что Бог считает неприемлемым, когда мужчина одевается как женщина, женщина — как мужчина или когда вообще непонятно, какого пола человек.

4. Что поможет христианам принимать правильные решения в вопросах, связанных с одеждой?

4 В Слове Бога содержатся принципы, помогающие христианам принимать правильные

решения в вопросах, связанных с одеждой, независимо от того, где они живут, какой там климат и к какой культуре они принадлежат. Нам не нужен длинный перечень того, какие стили и фасоны одежды приемлемы для христиан, а какие нет. Мы руководствуемся библейскими принципами, которые помогают понять, «в чем состоит добрая, желанная и совершенная воля Бога», но при этом не лишают нас свободы выбора (Рим. 12:1, 2). Давайте рассмотрим некоторые из них.

«РЕКОМЕНДУЕМ СЕБЯ КАК БОЖЬИ СЛУЖИТЕЛИ»

5, 6. Как наш внешний вид должен влиять на других?

5 Апостол Павел под вдохновением свыше записал важный принцип, который находится во **2 Коринфянам 6:4 (зачитай)**. Наш внешний вид многое о нас говорит. Чаще всего окружающие составляют о нас мнение, основываясь на том, «что видят глаза» (1 Сам. 16:7). Поэтому мы, как Божьи служители, сознаём, что мало просто выбрать одежду, которая нам нравится и в которой нам удобно. Принципы из Божьего Слова побуждают нас избегать обтягивающей, откровенной и слишком открытой одежды, которая вызывает неуместные чувства. Видя нас, люди не должны испытывать неловкость или желание отвести взгляд.

6 Если мы выглядим опрятно и скромно, окружающие, скорее всего, будут относиться к нам, служителям Владыки Господа Иеговы, с большим уважением. Возможно, они захотят узнать о Боге, которому мы служим. Кроме того, благодаря нашему хорошему внешнему виду у людей сложится положительное мнение о нашей организации. И они будут более расположены выслушать весть, которая может спасти им жизнь.

7, 8. В каких случаях нам особенно важно уделять внимание своему внешнему виду?

7 Если мы думаем о нашем святом Боге, братьях и сестрах, а также о людях, живущих в нашей местности, мы будем выбирать



Когда вас видят другие, проникаются ли они уважением к Богу, которого вы представляете? (Смотрите абзацы 7, 8.)

одежду, которая подчеркивает ценность нашей вести и прославляет Иегову (Рим. 13:8—10). Это особенно важно, когда мы занимаемся духовными делами, например когда идем на христианскую встречу или участвуем в проповедническом служении. Нам нужно одеваться, как подобает тем, кто «говорят, что почитают Бога» (1 Тим. 2:10). Конечно, одежда, которая считается приемлемой в одной местности, может быть совершенно неприемлемой в другой. Поэтому служители Иеговы, где бы они ни жили, должны учитывать местные обычаи, чтобы ненароком не оскорбить чувства других.

⁸Зачитай 1 Коринфянам 10:31. Когда мы посещаем конгрессы, наша одежда должна быть подходящей и соответствующей случаю. Нужно избегать крайностей, свойственных этому миру. Даже когда мы въезжаем в гостиницу или покидаем ее, а также когда проводим свободное время до и после программы конгресса, мы не должны быть одеты слишком небрежно или неряшливо. Если мы одеты подобающе, нам будет приятно, что другие узнают в нас Свидетелей Иеговы, и мы сможем не стесняясь проповедовать, когда появляется такая возможность.

^{9, 10.} Почему слова из Филиппийцам 2:4 должны влиять на наш выбор одежды?

⁹Зачитай Филиппийцам 2:4. Почему христианам необходимо задумываться о том, как их манера одеваться влияет на братьев и сестер? Одна из причин состоит в том, что Божьи служители прилагают усилия, чтобы следовать библейскому призыву: «Умертвите

ваши земные члены в отношении блуда, нечистоты, похоти» (Кол. 3:2, 5). Мы бы не хотели, чтобы из-за нас совершающим было сложно внимать этому совету. Некоторые из них в прошлом вели распутную жизнь, и, возможно, они все еще борются с греховными наклонностями (1 Кор. 6:9, 10). Конечно, нам не хотелось бы сделать их борьбу еще тяжелее.

¹⁰ Когда мы находимся в окружении духовных братьев и сестер — на христианских встречах или в неформальной обстановке, — наша манера одеваться должна содействовать тому, чтобы собрание было местом, где царит нравственная чистота. Конечно, мы вольны сами выбирать, как одеваться. И все же своим выбором одежды мы должны помогать другим сохранять нравственную чистоту и придерживаться Божьих норм святости в мыслях, словах и делах (1 Пет. 1:15, 16). Настоящая любовь «не ведет себя неприлично, не ищет своего» (1 Кор. 13:4, 5).

ОДЕЖДА, СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ВРЕМЕНИ И СЛУЧАЮ

^{11, 12.} Что нужно принять во внимание, решая, что надеть?

¹¹ Принимая решения относительно одежды, Божьи служители помнят, что «всему свое время, и есть время всякому делу» (Эккл. 3:1, 17). Естественно, мы выбираем одежду, учитывая климат и время года. На наш выбор также влияют различные обстоятельства и условия жизни. Однако нормы Иеговы не меняются вместе с погодой (Мал. 3:6).

¹² В странах с жарким климатом может быть непросто следить за тем, чтобы в одежде отражалось уважение к чувствам других, здравомыслие и рассудительность. Поэтому наши братья и сестры благодарны, если мы не надеваем слишком облегающую или, наоборот, слишком свободную, открытую одежду (Иов 31:1). Точно так же, когда мы отдыхаем

на пляже или у бассейна, наш купальный костюм должен быть скромным (Прит. 11:2, 20). Хотя большинство людей носят откровенные купальные костюмы, мы, как служители Иеговы, хотим прославлять нашего святого Бога, которого мы так любим.

13. Почему при выборе одежды мы должны руководствоваться принципом из 1 Коринфянам 10:32, 33?

13 Есть еще один важный принцип, который помогает нам выбрать подходящую одежду. Нам важно учитывать совесть окружающих, независимо от того, Свидетели они или нет. **(Зачитай 1 Коринфянам 10:32, 33.)** Нам всегда следует помнить, что своей одеждой мы не должны задевать чувства других. Апостол Павел писал: «Каждый из нас пусть угождает ближнему ему во благо, для его укрепления». Далее он объяснил: «Ведь и Христос не себе угождал» (Рим. 15:2, 3). Да, Иисус в первую очередь думал не о своем удобстве, а о том, как помогать другим и исполнять волю Бога. Поэтому мы не станем надевать какие-то вещи или одежду определенного стиля — пусть даже они нам очень нравятся, — если своим внешним видом мы смутим людей и они не захотят слушать благовест.

14. Как родители могут обучать своих детей одеваться так, чтобы прославлять Бога своим внешним видом?

14 Родители-христиане обязаны учить своих детей тому, как применять библейские принципы. Например, родителям важно быть уверенными в том, что и они, и их дети радуют сердце Бога своей скромной одеждой и внешним видом (Прит. 22:6; 27:11). Чтобы привить детям уважение к святому Богу, родителям необходимо подавать им хороший пример, а также с любовью их обучать. Прекрасно, когда родители подсказывают своим детям-подросткам, где и как выбирать подходящую одежду. Это значит покупать не просто то, что понравится, а то, в чем они смогут достойно представлять Иегову Бога.

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СВОБОДОЙ
ВОЛИ С МУДРОСТЬЮ**

15. Что должно влиять на наш выбор одежды?

15 В Слове Бога даются практические советы, помогающие нам принимать мудрые решения, которые прославляют Бога. И все же выбор одежды — это во многом дело вкуса. У каждого свои предпочтения и финансовые возможности. Однако наша одежда всегда должна быть опрятной, скромной и соответствовать случаю. Кроме того, наш внешний вид не должен задевать чувства окружающих.

16. Почему стоит прилагать усилия, чтобы подобрать подходящую одежду?

16 Нужно признать, что не всегда легко принимать решения, в которых была бы видна рассудительность и здравомыслие. Во многих магазинах предлагают только ту одежду, в которой отражаются последние веяния моды. Поэтому порой нужно приложить немало усилий, чтобы отыскать скромную юбку, платье, блузку или не слишком узкий мужской пиджак и брюки. Однако наши советующие, несомненно, заметят, что мы постарались найти красивую и подходящую одежду, и обязательно оценят это. А удовлетворение от того, что мы прославляем нашего любящего небесного Отца, с лихвой покроет все неудобства, связанные с поиском одежды, приемлемой для христиан.

17. Что может учитывать брат, принимая решение о том, стоит ли ему носить бороду?

17 А уместно ли братьям отпускать бороду? По Моисееву закону все мужчины были обязаны носить бороду. Но христиане не находятся под Моисеевым законом и не должны его соблюдать (Лев. 19:27; 21:5; Гал. 3:24, 25). В некоторых культурах считается, что аккуратно подстриженная борода вполне приемлема и выглядит достойно, поэтому, если брат решил носить бороду, этим он никак не отвлечет внимание людей от благой вести. В таких местностях бороду носят даже некоторые братья, занимающие ответственное положение в собрании. И все же кто-то из братьев решил не отпускать бороду (1 Кор. 8:9,

13; 10:32). В определенных культурах и местах носить бороду не принято, и в таком случае для христианских служителей она неприемлема. Иначе брат вряд ли будет прославлять Бога своим внешним видом, и его уже не назовешь «безукоризненным» (Рим. 15:1—3; 1 Тим. 3:2, 7).

18, 19. Как слова из Михея 6:8 помогают нам стремиться к тому, чтобы своей манерой одеваться прославлять Бога?

18 Мы очень благодарны Иегове за то, что он не обременяет нас множеством подробных правил в отношении одежды и внешнего вида. Он позволяет нам пользоваться свободой воли, чтобы принимать мудрые решения, руководствуясь библейскими принципами. Так даже своей одеждой и внешним видом мы можем показать, что проявляем скромность, «ходя со своим Богом» (Мих. 6:8).

19 Скромный человек смиренно оценивает себя в свете норм святого Бога Иеговы и признает, что при принятии решений ему не обойтись без Божьего руководства. Если мы

скромны, мы уважаем чувства и мнение других. Таким образом, если мы живем в согласии с высокими нормами Иеговы и учитываем чувства окружающих, мы проявляем скромность, «ходя со своим Богом».

20. Какое впечатление наша одежда и внешний вид должны производить на окружающих?

20 Глядя на нас, люди не должны сомневаться в том, что мы служители Иеговы. Как наши братья и сестры, так и другие люди должны ясно видеть, что мы достойно представляем нашего праведного Бога. Он установил для нас высокие нормы, и мы с радостью стараемся их придерживаться. Хочется похвалить братьев и сестер, которые своим прекрасным внешним видом и образцовым поведением привлекают искренних людей к спасающей жизнь библейской истине, воздают славу Иегове и радуют его сердце. Можно не сомневаться, что, принимая мудрые решения при выборе одежды, мы будем и дальше прославлять Бога, который «облечен в достоинство и великолепие» (Пс. 104:1, 2).



ПЕСНИ: 41, 69

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

С помощью чего можно укрепить свою веру?

Почему стоит поставить цель прочитать всю Библию целиком?

Какой подход поможет говорить с людьми о Боге и сотворении?

Юные, укрепляйте свою веру!

«Вера — это... очевидное доказательство существующего, хотя и невидимого» (Евр. 11:1).

1, 2. С какой трудностью сталкиваются многие юные христиане и что поможет им справиться с ней?

«Ты СЛИШКОМ умна, чтобы верить в Бога», — сказал одной молодой сестре из Великобритании ее одноклассник. А вот что написал брат из Германии: «По мнению моих

учителей, библейское сообщение о сотворении — не больше чем миф. Они считают, что все школьники должны верить в эволюцию». Юная сестра из Франции говорит: «В моей школе учителя изумляются, когда слышат, что кто-то из учеников все еще верит Библии».

² Многие юные служители Иеговы и те, кто только узнаёт о нем, говорят, что окружающие вынуждают их перестать верить в Творца и принять распространенные в этом мире взгляды, например теорию эволюции. Можно ли это сказать о тебе? Если да, есть то, что поможет тебе укрепить свою веру и не потерять ее. Один из способов — задействовать данные Богом мыслительные способности, которые «будут оберегать» тебя. Они защитят тебя от светских теорий, которые могут разрушить веру. **(Зачитай Притчи 2:10—12.)**

3. Что мы обсудим в этой статье?

³ В основе истинной веры — точные знания о Боге (1 Тим. 2:4). Поэтому, читая Божье Слово и христианские публикации, не просто пробегай по тексту взглядом, а задействуй свои мыслительные способности, чтобы постичь смысл прочитанного (Матф. 13:23). Так ты найдешь множество доказательств того, что все создал Бог и что Библия заслуживает доверия (Евр. 11:1).

КАК ТЫ МОЖЕШЬ УКРЕПИТЬ СВОЮ ВЕРУ

4. Почему и стороннику теории эволюции, и тому, кто верит в сотворение, не обойтись без веры? Какого разумного подхода стоит придерживаться?

⁴ Многие говорят, что верят в эволюцию, поскольку ее подтверждают научные данные, в то время как идея существования Творца основана исключительно на вере. Однако важно помнить: какого бы взгляда на происхождение жизни ни придерживался человек, ему не обойтись без веры. Почему? Потому что никто никогда не видел Бога и не наблюдал за процессом сотворения (Иоан. 1:18). Точно так же ни один человек, даже ученый,

не видел, как из одной формы жизни образуется другая, например как рептилия эволюционирует в млекопитающее (Иов 38:1, 4). Поэтому каждый из нас должен исследовать факты и, поразмыслив, прийти к разумному выводу. Апостол Павел написал: «Его [Бога] невидимые качества: вечная сила и божественная сущность — ясно видны от сотворения мира, потому что они распознаются через то, что создано, так что нет им оправдания» (Рим. 1:20).

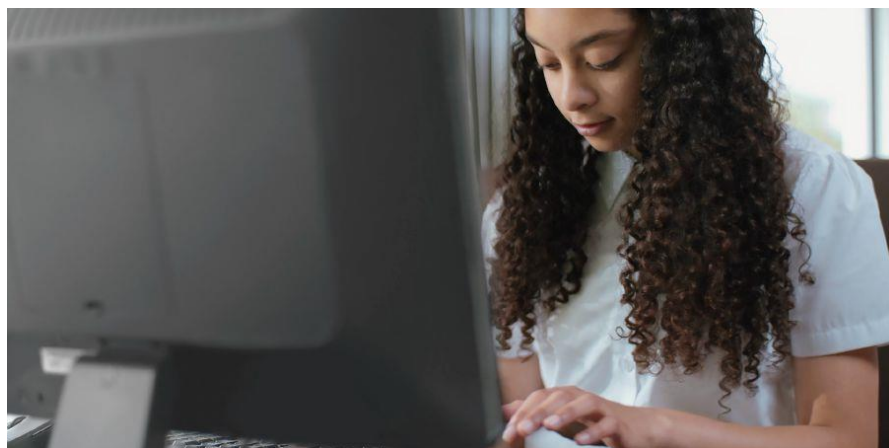
5. Как организация Бога помогает нам глубоко размышлять?

⁵ Слово «распознать» может указывать на необходимость видеть то, что сразу не видно и не очевидно на первый взгляд (Евр. 11:3). А для этого недостаточно только видеть или слышать — нужно глубоко размышлять. Чтобы помочь нам, организация Иеговы дает нам то, что позволяет увидеть Создателя глазами веры (Евр. 11:27). Например, у нас есть фильм «Чудеса творения прославляют Бога», брошюра «У истоков жизни. Пять вопросов, которые требуют ответа», а также книга «Существует ли заботливый Творец?». Много пищи для размышлений есть и в наших брошюрах. Так, в них публикуются интервью с учеными и другими людьми, которые рассказывают, почему они поверили в Бога. В статьях под общим названием «Случайность или замысел?» можно найти удивительные примеры того, как природа свидетельствует о разумном замысле. Ученые часто пытаются воплотить в жизнь идеи, которые они черпают, наблюдая за природой.

6. Насколько полезны доступные нам инструменты и как они тебе помогают?

⁶ Вот что написал о двух брошюрах о сотворении 19-летний брат из Соединенных Штатов: «Я от них просто в восторге! Я уже столько

Чтобы объяснить другим свои убеждения, пользуйся доступными на твоём языке инструментами (Смотрите абзац 5.)



раз их перечитывал». Сестра из Франции написала: «Рубрика „Случайность или замысел?“ — это чудо! Она показывает, что величайшие умы могут лишь скопировать принцип действия сложных механизмов, существующих в природе, но никогда не смогут достичь такого же совершенства». Родители 15-летней девушки из ЮАР поделились: «Первое, что читает наша дочка, получив „Пробудитесь!“, — это интервью». А пользуешься ли ты всеми перечисленными инструментами? С их помощью твоя вера станет подобна дереву, которое пустило глубокие корни. Такую веру не смогут сломить ветры ложных учений (Иер. 17:5—8).

УКРЕПЛЯЙ ДОВЕРИЕ К БИБЛИИ

7. Почему Бог хочет, чтобы мы задействовали разум?

7 Есть ли что-то неправильное в том, чтобы задавать вопросы о Библии, которые нас волнуют? Конечно же, нет! Иегова желает, чтобы мы сами нашли ответы, «задействуя разум». Он не хочет, чтобы мы верили только потому, что так делают другие. Поэтому задействуй свои мыслительные способности, чтобы приобретать точные знания, которые станут прочным основанием истинной веры. (**Зачитай Римлянам 12:1, 2; 1 Тимофею 2:4.**) Одна из возможностей приобретать такие знания — исследовать определенные темы.

8, 9. а) Какие интересные темы можно исследовать? б) Какую пользу принесло некоторым то, что они размышляли во время изучения?

8 Некоторые изучают библейские пророчества или исследуют, насколько Библия достоверна с точки зрения истории, археологии и естественных наук. Одно удивительное пророчество находится в Бытии 3:15. Здесь впервые затрагивается главная тема Библии — подтверждение законности Божьего владычества и освящение его имени с помощью Царства. Всего лишь в одном стихе образным языком объясняется, как Иегова покончит со страданиями, которые терзают человечество со времен мятежа в Эдеме. Каким образом можно исследовать Бытие 3:15? Например,

можно нарисовать временную шкалу. На ней можно отметить ключевые библейские стихи, которые показывают, как Бог постепенно раскрывал детали этого пророчества, и доказывают, что оно исполнится. Видя, как эти стихи составляют общую картину, ты убедишься, что пророки и те, кто писал Библию, были движимы святым духом (2 Пет. 1:21).

9 Один брат из Германии написал: «Тема Царства проходит через всю Библию красной нитью. И это несмотря на то, что в ее написании участвовали около 40 человек, причем многие из них жили в разное время и не были знакомы друг с другом». А одну сестру из Австралии затронула статья для изучения в брошюре «Не спешите „колебаться в своих рассуждениях“!», в которой раскрывалось значение Пасхи. Этот особый праздник тесно связан с пророчеством из Бытия 3:15 и с приходом Мессии. «Изучение этой статьи открыло мне глаза на то, что Иегова удивительно мудрый Бог, — пишет она. — Я глубоко впечатлена тем, как можно было придумать все так, чтобы празднование Пасхи стало прообразом того, что произошло с Иисусом. Во время чтения я останавливалась и размышляла об этом удивительном пасхальном ужине, имевшем пророческое значение». Почему эта сестра испытала такие чувства? Она *глубоко размышляла* над прочитанным и старалась постичь смысл. Это помогло ей укрепить свою веру и приблизиться к Иегове (Матф. 13:23).

10. Как честность тех, кто писал Библию, укрепляет наше доверие к ней?

10 Укрепить веру поможет также размышление над смелостью и честностью тех, кто писал Библию. В древности многие авторы преувеличивали заслуги своих правителей и превозносили свой народ. В отличие от них пророки Иеговы всегда говорили правду. Они открыто писали об ошибках своих соотечественников, в том числе и царей (2 Лет. 16:9, 10; 24:18—22). Кроме того, они не скрывали собственных промахов и проступков других

служителей Бога (2 Сам. 12:1—14; Мар. 14:50). Один юный брат из Великобритании говорит: «Подобная честность — большая редкость. Это укрепляет нашу уверенность в том, что Библия действительно вдохновлена Иеговой».

11. Как юные христиане могут увидеть ценность библейских принципов?

11 Многие убедились в том, что Библия вдохновлена Богом, когда стали применять библейские принципы. (**Зачитай Псалом 19:7—11.**) Одна молодая сестра из Японии поделилась: «Когда наша семья начала жить по Библии, мы стали такими счастливыми! Теперь мы живем мирно, дружно, в атмосфере любви». Библейские принципы защищают нас от религиозных традиций и суеверий, в плену которых находятся многие люди (Пс. 115:3—8). Как влияют на жизнь людей теории, отрицающие существование Бога? Эволюционная теория, по сути, обожествляет природу, приписывая ей силу, которой обладает только Иегова. Те, кто отрицают существование Бога, утверждают, что будущее в наших руках. Но в действительности они не могут сделать наш мир лучше и дать людям настоящую надежду (Пс. 146:3, 4).

КАК РАССУЖДАТЬ С ДРУГИМИ

12, 13. Как лучше всего обсуждать с одноклассниками, учителями и другими людьми вопросы, связанные с Библией и сотворением?

12 Как лучше всего рассуждать с людьми о сотворении и о Библии? Прежде всего, не стоит поспешно заключать, будто ты знаешь, во что верят другие. Иногда те, кто верят в эволюцию, верят и в существование Бога. По их мнению, Бог воспользовался эволюцией при создании различных форм жизни. Некоторые же размышляют так: если бы эволюция не была основана на фактах, ее бы не преподавали в школе. А кто-то потерял веру в Бога, потому что разочаровался в религии. Поэтому, если у тебя заходит с кем-то разговор о происхождении жизни, сначала узнай мнение собеседника. Выясни, во что он верит.

Если ты проявишь благоразумие и внимательно выслушаешь человека, он, скорее всего, выслушает тебя (Титу 3:2).

13 Если собеседник подвергает сомнению твои убеждения, ты можешь тактично предложить ему обосновать свою точку зрения. Например, можно попросить его объяснить, как жизнь могла зародиться случайно. Чтобы первоначальная форма жизни не исчезла, она должна была быть способна воспроизводить саму себя. По словам профессора химии Дэвида Димера, для этого потребовалось бы по меньшей мере четыре условия: 1) наличие защитной мембраны, 2) способность получать и производить энергию, 3) наличие генетической информации и 4) способность копировать эту информацию. Он добавляет: «Просто диву даешься, насколько сложны даже самые простые формы жизни».

14. Как быть, если тебе нелегко обсуждать тему эволюции и сотворения?

14 Если тебе нелегко обсуждать тему эволюции и сотворения, можно использовать простой аргумент, который привел Павел: «Каждый дом строится кем-то, а построивший все есть Бог» (Евр. 3:4). И с этим трудно поспорить, ведь у любой сложной конструкции есть создатель. В разговоре можно также воспользоваться подходящей книгой или брошюрой. Одна сестра предложила две брошюры о сотворении молодому человеку, который поделился, что верит не в Бога, а в эволюцию. Примерно через неделю молодой человек сказал: «Теперь я верю в Бога». С ним начали изучение Библии, и сейчас этот молодой человек — наш брат.

15, 16. Как можно строить беседу о Библии с разными людьми и какую цель важно держать в уме?

15 Похожий подход поможет в разговоре с человеком, который сомневается в достоверности Библии. Выясни, во что именно он верит и какие темы ему интересны (Прит. 18:13). Если его привлекает наука, приведи примеры, показывающие, что Библия точна с

научной точки зрения. Другим, возможно, будет интересно узнать, что Библия исторически точна и в ней есть пророчества, которые исполнились в мельчайших деталях. Или можно упомянуть библейские принципы, например из Нагорной проповеди.

¹⁶ Помни, что твоя цель — затронуть сердце, а не победить в споре. Поэтому внимательно слушай собеседника. Задавай уместные вопросы, говори тактично и уважительно, особенно с теми, кто старше тебя. Тогда они охотнее выслушают твои доводы. Они также увидят, что твои убеждения — плод глубоких размышлений. Это то, чего так часто недостает молодежи. И не забывай: ты не обязан отвечать тем, кто хочет просто поспорить или высмеять твою веру (Прит. 26:4).

УБЕЖДАЙСЯ В ИСТИННОСТИ ТОГО, ВО ЧТО ВЕРИШЬ

17, 18. а) Как убедиться в истинности того, во что ты веришь? б) Что мы рассмотрим в следующей статье?

¹⁷ Чтобы иметь крепкую веру, основных знаний из Библии недостаточно. Нужно глубоко

вникать в Божье Слово, подобно тому как ищут спрятанное сокровище (Прит. 2:3—6). Старайся использовать все доступные на твоём языке инструменты для изучения, например электронную библиотеку на DVD, «Индекс публикаций Сторожевой Башни» или «Путеводитель по публикациям Свидетелей Иеговы». Также хорошо поставить цель прочитать Библию от начала до конца. Попробуй сделать это за год. Мало что может укрепить нашу веру сильнее, чем чтение Божьего Слова. Вспоминая свои юные годы, один районный надзиратель сказал: «Убедиться, что Библия — это Слово Бога, мне помогло в том числе и то, что я прочитал ее целиком. Я наконец-то понял смысл библейских историй, которые знал с самого детства. Это сыграло ключевую роль в моем духовном росте».

¹⁸ Родители, духовный рост ваших детей во многом зависит от вас. Как вы можете помочь им развить крепкую веру? Об этом речь пойдет в следующей статье.



ПЕСНИ: 88, 115

КАК БЫ ВЫ ОТВЕТИЛИ?

Почему так важно хорошо знать своего ребенка?

Как, уча своих детей, можно умело пользоваться наглядными примерами?

Почему вам нужно быть терпеливыми, укреплять свою веру в Иегову и молиться ему о помощи?

Родители, помогайте своим детям развивать крепкую веру

«Юноши и девушки... Да восхваляют имя Иеговы» (пс. 148:12, 13).

1, 2. а) Какая трудная задача стоит перед родителями и как можно с ней справиться? б) Что мы рассмотрим в этой статье?

«**МЫ ВЕРИМ** в Иегову, но это еще не значит, что в него будут верить наши дети, — сказали

супруги из Франции. — Вера не передается по наследству. Она появляется у детей постепенно». Брат из Австралии написал: «Помочь ребенку взрастить в своем сердце веру — это, пожалуй, самая трудная задача. Для этого

нужно использовать все возможности. Бывает, ребенок задает вопрос, ты на него отвечаешь, и он вроде все понял. Но проходит время, и он снова задает тот же самый вопрос! Сегодня ваш ответ его удовлетворил, а завтра этого ему уже мало. К некоторым вопросам придется возвращаться все снова и снова».

² Чувствуете ли вы порой, что вам не по плечу задание учить своих детей и помогать им обрести крепкую веру? Да, справиться с этим заданием своими силами невозможно (Иер. 10:23). Но если мы обращаемся за советом к Богу, мы можем достичь успеха. Рассмотрим, как помочь ребенку развить крепкую веру. Для этого нужно: 1) хорошо его знать, 2) обучать его с любовью, 3) умело пользоваться наглядными примерами, 4) быть терпеливым и просить Бога о помощи.

ХОРОШО УЗНАЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

3. Как, уча детей, родители могут брать пример с Иисуса?

³ Иисус часто спрашивал своих учеников, во что они верят (Матф. 16:13—15). Берите с него пример: побуждайте ребенка делиться своими чувствами. Лучше всего создать для этого непринужденную атмосферу. Если у ребенка возникают какие-то сомнения, можно с ним об этом поговорить. Вот что написал один 15-летний брат из Австралии: «Папа часто говорит со мной о моих убеждениях и помогает мне рассуждать на ту или иную тему. Например, он спрашивает: „Что об этом говорится в Библии? Ты веришь этому? Почему ты этому веришь?“ Он хочет, чтобы я отвечал своими словами, а не просто повторял за ним и за мамой. Чем старше я становился, тем подробнее я должен был ему отвечать».

4. Почему важно серьезно относиться к вопросам ребенка? Приведите пример.

⁴ Если ребенок выражает сомнения по поводу какого-то учения, не реагируйте слишком бурно и не бросайтесь тут же защищать истину. Терпеливо помогайте ему размышлять. «Относитесь к вопросам своего ребенка

серьезно,— говорит один отец.— Не отмахивайтесь от них, будто это пустяк. И не избегайте каких-то тем просто потому, что вам неловко о чем-то говорить». Лучше посмотреть на это с другой стороны: искренне задавая вопросы, ребенок показывает, что ему не все равно и он хочет во всем разобраться. Уже в 12 лет Иисус задавал серьезные вопросы. (**Зачитай Луки 2:46.**) Один 15-летний подросток из Дании вспоминает: «Когда я сказал, что сомневаюсь в том, что у нас истинная религия, родители восприняли это спокойно, хотя они, конечно, переживали за меня. Они ответили на все мои вопросы с помощью Библии».

5. Как родители могут показать, что они не воспринимают веру своего ребенка как нечто должное?

⁵ Нужно хорошо знать своего ребенка — его мысли, чувства и переживания. Не стоит думать, что если он ходит с вами на христианские встречи и в служение, значит, у него есть вера. Обсуждайте духовные вопросы, занимаясь повседневными делами. Молитесь вместе со своими детьми и за них. Старайтесь быть в курсе того, с какими испытаниями веры они сталкиваются, и помогайте их преодолевать.

ОБУЧАЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА С ЛЮБОВЬЮ

6. Если библейская истина будет в сердце родителей, как это поможет им в обучении детей?

⁶ Иисус мог затрагивать сердца тех, кого учил, потому что любил Иегову, его Слово и людей (Луки 24:32; Иоан. 7:46). Проявляя подобную любовь, родители смогут затронуть сердце своих детей. (**Зачитай Второзаконие 6:5—8; Луки 6:45.**) Поэтому вам, родители, нужно усердно исследовать Библию и основанные на ней пособия для изучения. Больше узнавайте о чудесах творения и читайте о них в наших журналах (Матф. 6:26, 28). Так вы расширите свой кругозор, станете более признательными Иегове и сможете лучше обучать своих детей (Луки 6:40).

7, 8. Что будут делать родители, сердце которых затронули библейские истины? Приведите примеры.

⁷ Если библейские истины затрагивают ваше сердце, вы непременно захотите обсуждать их с семьей. Старайтесь делать это не только во время семейного поклонения или подготовки к христианским встречам. Не заставляйте детей говорить с вами о духовном. Такие разговоры должны быть естественными и непринужденными. Супруги из Соединенных Штатов размышляют с детьми об Иегове, когда любят природу или едят что-нибудь вкусное. Они делятся: «Мы напоминаем детям об огромной любви и заботе Иеговы, которые видны во всех его дарах». А вот какой подход использует одна семья из ЮАР. Когда родители работают в саду с двумя своими дочерьми, они обращают их внимание на различные чудеса творения, например на то, как прорастают семена и появляются растения. «Мы стараемся развить в наших дочерях трепетное отношение к жизни и восхищение удивительной сложностью живых организмов», — рассказывают родители.

⁸ Один брат из Австралии однажды взял своего 10-летнего сына в музей, чтобы помочь ему укрепить веру в Бога и в то, что он все создал. Этот брат рассказывает: «Среди экспонатов были древние морские обитатели — аммониты и трилобиты. Нас впечатлило то, что эти вымершие организмы были такими же

прекрасными, сложными и совершенными, как и живые существа сегодня. Если простые формы жизни эволюционировали в более сложные, то почему тогда у тех древних существ было такое сложное строение? Эта мысль сильно меня поразила, и я поделился ею с сыном».

УМЕЛО ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НАГЛЯДНЫМИ ПРИМЕРАМИ

⁹ Почему наглядные примеры такие действенные и как это показывает пример одной семьи?

⁹ Иисус Христос часто пользовался наглядными примерами, которые проникали глубоко в сердце, помогали размышлять и запоминать сказанное (Матф. 13:34, 35). У детей очень живое воображение. Поэтому старайтесь использовать как можно больше наглядных примеров. Именно так и поступает одна сестра из Японии. Когда двум ее мальчикам было 8 и 10 лет, она решила рассказать им о земной атмосфере и о том, с какой заботой Иегова ее создал. Она дала сыновьям молоко, сахар и кофе и попросила каждого из них сварить ей чашку кофе. Сестра рассказывает: «Они подошли к этому заданию очень ответственно. Когда я спросила их, почему они так старались, мальчики ответили, что хотели приготовить кофе именно так, как я люблю. Тогда я объяснила, что Бог проявил подобную заботу, когда смешал в атмосфере разные газы — именно так, как нужно нам». Этот наглядный пример был очень подходящим для их возраста и задействовал их воображение, чего не добиться сухой теорией. Можно не сомневаться, что они надолго запомнили этот урок!

10, 11. а) Какой наглядный пример вы могли бы использовать, чтобы укрепить веру ребенка? (Смотрите иллюстрацию в начале статьи.) б) Какие наглядные примеры, по-вашему, действенны?

¹⁰ Чтобы укрепить веру своего ребенка, можно использовать в качестве примера кулинарный рецепт. Каким образом? Испеките торт или печенье и объясните, для чего нужен рецепт. Затем возьмите какой-нибудь фрукт, например яблоко, и спросите ребенка: «А ты

Используя простые примеры, можно помочь ребенку укрепить веру в Бога и в то, что он все создал (Смотрите абзац 10.)



знал, что яблоко тоже было сделано по „рецепту“?» После этого разрежьте яблоко пополам и покажите ребенку семечко. Объясните, что рецепт яблока «записан» в семечке, но куда более сложным языком, чем в кулинарной книге. Можно спросить ребенка: «Если рецепт торта кто-то придумал, кто тогда придумал намного более сложный рецепт яблока?» Ребенку постарше можно объяснить, что рецепт яблока — а по сути, целой яблони, на которой оно выросло, — это часть информации, записанной в ДНК. Также вы можете вместе обсудить наглядные примеры и картинки, которые находятся на страницах 10—20 в брошюре «У истоков жизни. Пять вопросов, которые требуют ответа».

¹¹ Многим родителям нравится обсуждать с детьми статьи под общим названием «Случайность или замысел?». А если дети совсем маленькие, родители объясняют им эту информацию простым языком. Одна супружеская пара из Дании сравнила самолеты с птицами. Эти родители размышляли с детьми так: «Самолеты похожи на птиц. Но разве самолеты откладывают яйца и высиживают маленькие самолетики? А нужны ли птицам взлетные полосы? И разве можно сравнить гул самолета с пением птиц? Так кто же умнее: тот, кто сделал самолет, или тот, кто создал птиц?» С помощью таких рассуждений и хорошо продуманных вопросов можно помочь детям развить «мыслительные способности» и укрепить веру в Бога (Прит. 2:10—12).

12. Как наглядные примеры помогают детям укрепить доверие к Библии?

¹² Хорошие наглядные примеры могут укрепить доверие ребенка к Библии. Рассмотрим, например, **Иов 26:7 (зачитай)**. Как вы могли бы показать, что слова из этого стиха были записаны под вдохновением свыше? Конечно, можно просто привести голые факты. Но почему бы не задействовать воображение? Объясните ребенку, что, когда жил Иов, не было ни телескопов, ни космических кораблей. Пусть ребенок покажет, насколько

трудно поверить в то, что такой огромный объект, как Земля, ни на чем не держится. Дайте ему мяч или камень и попросите его продемонстрировать, что все предметы, имеющие вес, не могут висеть в воздухе сами по себе. Так он убедится, что Иегова побудил записать в Библии факты задолго до того, как люди смогли их подтвердить (Неем. 9:6).

ПОКАЗЫВАЙТЕ ЦЕННОСТЬ БИБЛЕЙСКИХ ПРИНЦИПОВ

13, 14. Как родители могут внушать детям, что библейские принципы очень ценны?

¹³ Родителям крайне важно внушать детям, что библейские принципы очень ценны. (**Зачитай Псалом 1:1—3.**) Это можно делать по-разному. Например, пусть ваш ребенок представит, будто он должен уехать на далекий остров и ему нужно взять с собой несколько человек. Спросите его: «Какими качествами должен обладать каждый из них, чтобы вы жили мирно и дружно?» Вы также можете вместе поразмышлять над мудрыми словами из Галатам 5:19—23.

¹⁴ Такое обсуждение поможет ребенку усвоить два важных урока. Во-первых, нормы Бога содействуют миру и единству. Во-вторых, обучая нас сегодня, Иегова готовит нас к жизни в новом мире (Ис. 54:13; Иоан. 17:3). Чтобы ребенок лучше понял эти уроки, можно рассмотреть какие-нибудь биографии из наших брошюр. Их можно найти, например, в статьях под общим названием «Библия меняет жизнь». Или в вашем собрании, может быть, есть те, кому пришлось коренным образом изменить свою жизнь, чтобы радовать Иегову. Пригласите таких братьев и сестер в гости и попросите их рассказать о себе. Подобные истории помогают увидеть библейские принципы в действии (Евр. 4:12).

15. О чем важно помнить, обучая детей?

¹⁵ Помните: обучая детей, нельзя идти проторенным путем. Старайтесь задействовать воображение. Побуждайте детей размышлять, учитывая при этом их возраст. Пусть обучение будет увлекательным и укрепит их



веру. Вот что посоветовал один отец: «Постоянно экспериментируйте, ищите новые способы объяснять знакомые вещи».

ПРОЯВЛЯЙТЕ ВЕРУ, ТЕРПЕНИЕ И МОЛИТЕСЬ О ПОМОЩИ

16. Почему, обучая детей, важно быть терпеливыми? Приведите пример.

16 Чтобы укрепить веру, нужен Божий дух (Гал. 5:22, 23). Вера, словно плод, растет постепенно. Поэтому, чтобы обучать детей, вам понадобятся терпение и настойчивость. Один брат из Японии, у которого двое детей, делится: «Мы с женой просто уделяли своим детям много внимания. Когда они были еще совсем маленькими, я стал каждый день по 15 минут проводить с ними изучение Библии. Исключением были лишь те дни, когда мы ходили на встречи собрания. 15 минут были по силам и нам, и им». А вот что написал один районный надзиратель: «В подростковом возрасте у меня было много вопросов и сомнений, о которых я никому не говорил. Со

Чтобы быть хорошим учителем, вы сами должны любить Божье Слово (Смотрите абзац 17.)

временем на многие из них я получил ответы на встречах собрания, а также во время семейного поклонения и личного изучения. Вот почему родителям важно продолжать учить своих детей».

17. Почему пример родителей так важен? Как одна супружеская пара подает пример своим детям?

17 Конечно, очень важно, чтобы дети видели, как *вы сами* проявляете веру в Бога. Тогда это положительно на них повлияет. Поэтому и дальше укрепляйте свою веру. Пусть ваши дети видят, что Иегова для вас реален. Когда одна семья с Бермудских островов сталкивается с трудностями, родители вместе с детьми молятся Иегове о мудрости и поощряют детей молиться самим. Супруги делятся: «Также мы говорим своей старшей дочери: „Во всем полагайся на Иегову, будь занята в деле Царства и сильно не переживай“. И когда она видит результат, она не сомневается, что Иегова нам помогает. Просто поразительно, как это влияет на ее веру в Бога и доверие к Библии!»

18. Что должны понимать родители?

18 Также важно не забывать, что дети должны сами укреплять свою веру. Родители сажают и поливают, но взращивает Бог (1 Кор. 3:6). Поэтому молитесь Иегове о святом духе, продолжайте с усердием учить своих детей, и Иегова щедро вас благословит (Эф. 6:4).